*Accompagnement avec****Evelyne Machelard***

**Sophro-Analyse des mémoires prénatales et natales**

Cette méthode est le fruit des découvertes du Dr Claude Imbert sur les mémoires de la vie intra-utérine et du vécu de l’embryon et du fœtus. Vécue les yeux fermés et dans en état de relaxation légère**,**elle vient, au fil d’un dialogue,favoriser une exploration en profondeur, guidé(e) par la lumière et son Être profond**(**dans le respect de comment chacun(e) le conçoit)**.**Sur la base de cette exploration, elle invite ensuite à libérer ce qui est appelé à l’être.

La dynamique de cette approche est d’amener *la lumière*, afin de retrouver le scénario à l’origine inconsciente de son problème (bien souvent une croyance, une émotion, et décision prise pour survivre), dans la relation à soi-même et dans la relation à la mère, au père voire un membre de la généalogie. Puis, un questionnement, faisant appel à l’Etre profond, invitele nœud ainsi éclairé à se dissoudre. Cette exploration se porte principalement sur les empreintes du :

·       - non-désiré (en tant qu’enfant, ou en tant que fille ou garçon), ou bien trop désiré

·       - évènement survenu pendant la grossesse affectant le père ou la mère

·  -  jumeau ou jumelle perdu(e) (souvent à l’origine de nombreuses formes de dépendances et états dépressifs)

·       - naissance par siège, césarienne, forceps, cordon autour du cou, programmée, etc.

*qui seront identifiées lors de l’anamnèse.*

L’idéal est de partir d’une problématique récurrente actuelle, perceptible, dans notre vie. Notre être profond, en connaissant l’origine, ouvre la possibilité de contacter la mémoire que l’on est, psychologiquement prêt(e) à aborder.

Cette méthode est très respectueuse de nos capacités à accepter ce sur quoi nous allons arriver, dans la mesure où tout est confié, du début à la fin, à *l’Etre profond* qui connaît nos possibilités et aussi nos limites du moment présent.

Dans la voie spirituelle, il est nécessaire de *« nettoyer » notre subconscient*. Cette méthode nous en offre le moyen, en revenant à des nœuds profonds vécus au début de notre vie, dans la manière de nous incarner, depuis la «pré-incarnation » jusqu’à la naissance.

Le vécu intra-utérin (les fausses croyances installées, les émotions qui en découlent et les « stratégies de survie ») peut orienter de notre vie intérieure tout le long de l’enfance puis de l’adulte, etvenir se répéter comme dans une boucle, afin deles regarder, de les dénouer, et de les libérer.

Ainsi, il s’agit de se libérer de nos emprisonnements profonds, delaisser place à une ouverture**,**à une nouvelle vision, àune nouvelle manière d’aborder notre vie, et àplus de lumière intérieure. Et nous évite de rajouter des « stratégies de survie » aux souffrances enfouies dans l’inconscient, comme les dépendances et les addictions.

Cette méthode pourra soit compléter ou être approfondie par une *voie spirituelle*.

*Conseils aux femmes enceintes et couples désirant un enfant.*

·      -***Dialogue avec son Être profond***:

également en contact avec son monde intérieur, le but avec ce dialogue, est de trouver les ressources dont nous avons besoin pour une situation précise, d’éclairer une situation ou le sens d’un rêve en faisant appel à son être profond.

**Constellation systémique et familiale avec figurines, en individuel**

(en cabinet).

Ma pratique conjointe de la Sophro-analyse des mémoires prénatales et natales et de la Constellation systémique et familiale avec figurines pendant ces 13 dernières années, a débouché sur une méthode nouvelle, la « **méthode constellations-être-soi** », intégrant dans la constellation familiale de nombreux procédés empruntés à la Sophro-analyse des mémoires prénatales et natales, dont vous pouvez consulter le descriptif et la présentation, sur le site créé à cet effet :

<https://www.constellations-etre-soi.com/>

**Méthode de Libération des Cuirasses** (Marie-Lise LABONTÉ)

avec laquelle j’accompagne depuis 17 ans (approche psycho-corporelle):

*Le but est de :*

- Libérer les tensions physiques, émotionnelles et mentales pour un meilleur état d’être et une meilleure conscience de son corps et plus globalement, de soi, grâce à des mouvements en lien avec la respiration, dans la bienveillance et l’écoute de son intériorité.

Cette approche permet aussi de prendre conscience de la relation entre nos tensions mentales, émotionnelles et notre corps, et de comment les libérer pour se réouvrir à son être présent.

**Connaissance et chemin pour aller vers le Soi**

Pouvons-nouscomprendre qu’une vie de thérapie ne pourrait pas suffire pour sortir detout ce qui nous a fait souffrir dans notre histoire personnelle ? Ne faut-il pas, à un moment, passer à un autre niveau?

\*

*Quel est le sens de notre existence ? Comment :*

*- sortir de la dualité, de la lutte, de la souffrance intérieure ?*

*- se libérer de nos émotions et pensées avec lesquelles nous nous auto-détruisons ?*

*- se libérer du faux pouvoir de l’ego ?*

*Dans le cadre d’une démarche sincère, quels outils pour débuter, découvrir ou poursuivre son chemin vers une (plus large et plus approfondie) connaissance de soi-même ?*

*je transmets, depuis 27 ans, à ceux et celles qui le souhaitent, des outils à partir :*

- des archétypes (sphères)  de **l’Arbre de Vie***avec méditations spécifiques,*

- de son thème natal avec les 72 **Souffles de Vie** (de l’Arbre de Vie)

*Le thème natal nous parle du cœur de notre âme, où l'on peut lire les Souffles de Vie auxquels notre âme est reliée positivement (potentiels). Il nous montre aussi ceux avec lesquels notre âme est déconnectée. Ceci correspond à nos processus négatifs ou destructeurs conscients ou inconscients (blocages, pulsions, dépendances, etc.,).*

*Les énergies de l’Arbre de Vie sont des énergies vivantes en l’Univers et latentes en nous, de lumière et de conscience que nous étouffons par des processus inconscients, dans l’oubli de qui nous sommes vraiment.*

*Ce chemin ouvre, à celui et celle qui est sincère, les portes d’une nouvelle conscience et de nouvelles attitudes intérieures. Nous y apprenons à favoriser leur émergence.*

*y est intégrée aujourd'hui :*

- la connaissance sur la base de manuscrits retrouvés récemment dans le nord de l’Egypte,qui permet decomprendre le pourquoi et le comment de la spiritualité occidentale (hors religion). Ainsi, la restitution de ***clés*** disparues et de ses outils ouvre sur la possibilité de se dégager de l’emprise des forces inversées nous amenant à la souffrance et ou à la destruction, et de la détresse profonde de notre âme.

- Les clés que nous livre cette connaissance nous permet **d'aller plus loin en terme de pratique**:

*Le chemin de l’évolution de l’âme :* comment nous dégager de la lutte de l’âme et comprendre l’origine de sa profonde détresse ?

-**de *la méthode du « recul »*** pour se libérer de manière autonome des émotions douloureuses et emprisonnantes, élaborée à partir de nombreux procédés méditatifs traditionnels.

\*

***Il y a-t-il un plus grand projet***

***que la rencontre et la connaissance***

***de la conscience de l’essence de son être ?***

**\***

*Ces accompagnements* menés principalement sous la forme de séances individuelles, sont le fruit d’une expérience qui s’est affinée à travers de nombreux ateliers-découverte, conférences, ateliers et formations de professionnels que j’ai animé tout au long de ces années.

**L’éthique :**

·       La bienveillance, la clarté, la sécurisation, la douceur, le respect de la différence de chacun(e), et des étapes de progression, la délicatesse, l’écoute des potentiels et des obstacles ainsi que l’écoute des procédés pouvant convenir à chacun(e).

*Ainsi, l’orientation globale de ce que je présente est de :*

·       Libérer les attaches de notre subconscient liées à :

         - notre histoire familiale

- notre mode d’incarnation (conception, vie intra-utérine, naissance)

à l’*à l'aide de :*

-       La Sophro-Analyse des mémoires prénatales et de l’Éveil

-       La Constellation systémique et familiale en individuel

*et / ou :*

la Connaissance de Soi pour favoriser l’évolution en conscience de notre âme en voie de sa renaissance au Soi (voir la présentation plus bas).

***mon parcours…***

Consciente dès l’enfance de la sensibilité et de la possibilité de dialoguer avec l’âme, j’ai plus tard, développé des compétences et pratiques professionnelles :

- dans l’énergétique : Shiatsu, Reiki unitaire, déprogrammation cellulaire

- dans l’entreprendre : ayant participé à organiser une entreprise en création, cette expérience m’amena de fil en aiguille, au Conservatoire National des Arts et Métiers. J’y fût diplômée en tant qu’ingénieure en organisation, formation dont le but était de trouver des solutions aux problèmes. J’y ai surtout découvert la base de la qualité, la systémique, la méthodologie et l’analyse fonctionnelle, que j’ai tenté de ramener à des principes simples**,**et mis ensuite au service de la formation, des constellations familiales et systémiques, de l’accompagnement et de l’autonomie pour l’organisation de ces activités.

- dans la formation professionnelle : en formant des cadres hospitaliers dans le cadre d’une société de formation. J’ai ensuite fondé ma propre société de formation avec laquelle j’ai transmis, en milieu hospitalier, une méthode que j’ai élaboré et nommé « Gestion de Soi et des situations » où j’ai transmis des principes fondamentaux pour « résoudre des problèmes » non pas, à partir du mental, mais à partir du Soi ! En orientant les participants sur les « valeurs » du Soi, et en leur laissant le soin de nommer ce dernier à leur façon.

Il faut bien dire qu’avant cela, il m’est arrivé un vécu qui a opéré en moi une « bascule » intérieure, un contact suffisamment fort, avec ce que je présume être ne serait-ce qu’un niveau du Soi. Ce vécu a été déterminant non seulement pour ma vie intérieure, ma vision et a été un véritable tournant de vie.

A partir de là, j’ai commencé un travail drastique de nettoyage du subconscient, en chemin vers le Soi, dans une dynamique spirituelle. Pour moi-même, et que j’ai commencé à partager et à transmettre dès 1997.

Mes rencontres m’ont ouverte à la souffrance humaine, la mienne, celle de mes proches. Je me suis interrogée sur l’origine et les mécanismes de la souffrance. Et c'est ainsi que sont présentées à moi trois formations de praticiens :

- Méthode de Libération des Cuirasses (Belgique, Louis Parez, formateur de M.-L. Labonté)

- Sophro-Analyse des mémoires prénatales et natales (Paris, Dr. C. Imbert, C. Louveau) que j’ai renommé en « Sophro-Analyse des mémoires prénatales et de l’Éveil ® »

- Constellations systémiques et familiales en cabinet (Paris, Emergence Harmonique)

A l’heure actuelle, ma recherche active se porte de plus en plus sur cette jonction entre la libération du subconscient qui, si on la mène en conscience et avec des éléments de connaissance fondamentaux, est à même de nous nous orienter de plus en plus sur la conscience du Soi et la relation que nous établissons avec l’Univers par notre conscience, dans une ouverture. Et la relation entre les voies orientales et les voies occidentales.

*Ainsi, depuis 1997 j'accompagne en :*

**Connaissance et pratiques pour aller vers le Soi**

*Depuis 2008, en :*

**Sophro-Analyse des mémoires prénatales et natales**

***Dialogue avec son Être profond***

**Constellation systémique et familiale avec figurines, en individuel** (en cabinet).

**Méthode de Libération des Cuirasses** (Marie-Lise LABONTÉ)

**Méthode du recul**